

# SAVI IZOLIACIJA BENDRABUTYJE



Saviizoliacijos laikotarpis yra 14 dienų nuo grįžimo iš užsienio šalies dienos.

## Ką reiškia saviizoliacija:

- ~ Nepalikti paskirto kambario visą izoliacijos laikotarpį;
- ~ Vengti tiesioginių kontaktų su kitais asmenimis;
- ~ Užsisakyti maistą internetu, ar paprašyti draugų, kurie nėra izoliuoti, kad padėtų tuo pasirūpinti, tačiau vengti kontakto su jais;
- ~ Nesinaudoti bendro naudojimosi erdvėmis;
- ~ Kasdien matuoti kūno temperatūrą, stebėti sveikatą ir pranešti jums skambinančiam visuomenės sveikatos specialistui apie atsiradusius sveikatos pokyčius. Pajutus gripo simptomus (karščiavimą, kosulį, apsunkintą kvėpavimą), pasikonsultuoti karštąja koronaviruso linija, tel.: **1808**



**Jeigu jums reikalinga pagalba dėl maisto ar kitų reikalingų priemonių pristatymo ir neturite kas galėtų padėti, galite kreiptis į bendrabučio valdytoją / administratorių.**